

# Heilquelle Feigenkaktus Option im Kampf gegen Fett

**WIEN – Die Adipositas ist weltweit eine der größten Herausforderungen für die Zukunft der Medizin überhaupt. Eine Art pflanzlicher „Fettfänger“ könnte eine neue Option im Kampf gegen das Übergewicht bieten. Über ein verlängertes Sättigungsgefühl trägt er zusätzlich zur verminderten Nahrungsaufnahme bei.**

In den USA und Deutschland sind derzeit bereits 60 % der Erwachsenen übergewichtig. Österreich zieht langsam nach. Insbesondere besorgniserregend ist, dass bei uns heute schon rund ein Drittel der Schulkinder übergewichtig ist. Univ.-Prof. Dr. GÜNTER J. KREJS, Med.-Uni Graz: „Die Behandlung erfolgt immer multimodal und besteht aus Diätberatung, körperlicher Betätigung, ‚Behaviour Modification‘ sowie pharmakologischer und biologischer Intervention mit Medizinprodukten oder Medikamenten.“

Hinsichtlich der letzten Gruppe sind wir limitiert auf die Substanzen Orlistat und Sibutramin, sodass jede seriöse Bereicherung unserer Möglichkeiten willkommen ist.“ Wichtig ist aber, dass die-

über ein verlängertes Sättigungsgefühl zusätzlich zur verminderten Nahrungsaufnahme beiträgt.

Dr. CHRISTIAN MATTHAI, Ernährungs- und Sportmediziner: „Aus meiner Praxis als Ernährungsberater sehe ich, dass das Interesse am Abnehmen wesentlich größer ist als jenes an ‚gesunder‘ Ernährung. Dies ist etwa begleitet vom grundsätzlichen Missver-

ständnis, was gesund sei, müsste selbstverständlich auch dem Abnehmen dienlich sein.“

## Fettreduziert heisst nicht unbedingt fettarm

„Fettreduziert“ als Vermerk auf einem Nahrungsmittel muss nicht heißen, dass das Produkt fettarm ist. Versteckte Fette wie etwa in der Extrawurst werden vom Kon-

sumenten nicht erkannt. „Selbst wenn wir den Eindruck haben, gar kein Fett mehr zu uns zu nehmen, enthält unsere Nahrung noch immer reichlich genug davon“, warnt Dr. Matthai. Daher sei eine gezielte Unterstützung der Fettreduktion, wie sie das neue Produkt Liposinol bietet, natürlich in jeder Weise wünschens- und begrüßenswert. red



Foto: MedComunications

Weil ich Diäten satt habe!

Mit liposinol™ zur Wunschfigur