

ENDOKRINOLOGIE & STOFFWECHSEL

127

Gewichtskontrolle/Feigendistelkaktus (Liposinol™)

Erhöhtes Körpergewicht biologisch reduzieren

FREIES THEMA Das zertifizierte Medizinprodukt Liposinol™, ein Faserkomplex aus den Blättern des Feigendistelkaktus, reduziert die Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten und unterstützt so die Gewichtskontrolle.

Redaktion: Dr. Claudia Uhlir

Die Blätter und Früchte des Feigendistelkaktus, *Opuntia ficus-indica*, wurden historisch in Lateinamerika und Südeuropa als Gemüse verzehrt. Der gesundheitliche Nutzen dieser Pflanze zeigte sich erstmals in einer Tierversuchsstudie, in der die frischen oder getrockneten Blätter von *Opuntia ficus-indica* den LDL-Cholesterinspiegel von Ratten um 34 % reduzierten¹.

In der Zwischenzeit wurde diese Pflanze auch hinsichtlich ihrer Eigenschaften mit den Schwerpunkten Diabetes, Cholesterinsenkung und Fettabbau wissenschaftlich untersucht².

Nun ist es gelungen die hochwertigen Inhaltsstoffe von *Opuntia ficus-indica* in einem Produktionsverfahren zu standardisieren und damit in einer gleichbleibenden Qualität, einem biozertifizierten Medizinprodukt entsprechend, in Liposinol™ zur Verfügung zu stellen.

Liposinol™ unterstützt nachweislich

- die Reduktion des Körpergewichtes
- die Gewichtskontrolle
- die Senkung des LDL Cholesterinspiegels

Liposinol™ wirkt gemäß der Definition eines Medizinproduktes über rein mechanische/physikalische Aktivität ohne pharmakologischen, immunologischen oder metabolischen Effekt.

Dreifache Wirkung von Liposinol™

Liposinol™ trägt durch folgende Effekte zur Gewichtsreduktion bei:

1. *Bindung von bis zu 28 % der in einer herkömmlichen Mahlzeit enthaltenen Nahrungsfette:* Der in Liposinol™ enthaltene Faserkomplex bindet Fett, sobald er im Magen mit Nahrungsfetten in Kontakt kommt, und bildet so einen stabilen Fett-Faserkomplex. Dieser Komplex wird noch im Magen zu einem Gelkörper

umgewandelt und bleibt von den Änderungen des pH-Wertes im Gastrointestinaltrakt unbeeinträchtigt. Damit werden die darin enthaltenen, gebundenen Nahrungsfette im Dünndarm nicht mehr resorbiert. Die Ausscheidung erfolgt ganz natürlich über den Stuhl^{3, 4, 5}.

2. *Erzeugung eines angenehmen, verlängerten Sättigungsgefühls:* Der oben beschriebene Gelkörper erhöht die Viskosität des Mageninhaltes, stimuliert die Dehnungsrezeptoren der Magenwand, und verzögert die Magenentleerung. Dies führt nach der Nahrungsaufnahme zu einem protrahierten Sättigungsgefühl.
3. *Verminderung von Heißhungerattacken:* Die oben beschriebene Verlangsamung der Magenentleerungsgeschwindigkeit minimiert auch ein sprunghaftes Ansteigen des Blutglukosespiegels mit der konsekutiven Insulinausschüttung. Damit wird der Blutglukoseabfall zeitlich verzögert, in der Ausprägung minimiert und Heißhungerattacken vermindert.

Als Zusatzbenefit von Liposinol™ ist die Unterstützung der LDL-Cholesterin-Senkung zu erwähnen.

Auch beim metabolischen Syndrom gibt es Erfahrungen mit Liposinol™:

In einer randomisierten, placebokontrollierten Doppelblindstudie⁶ über 6 Wochen wurde der Effekt des Feigendistelkaktus-Faserkomplexes bei 68 Frauen im Alter zwischen 20 und 55 Jahren mit einem Body-Mass-Index (BMI) zwischen 25 und 40 und mindestens 3 von 5 Kriterien des metabolischen Syndroms gemäß den Kriterien der International Diabetes Federation untersucht. Zu Studienende war bei 39 % der Frauen, die den Faserkomplex des Feigendistelkaktus einnahmen, kein metabolisches Syndrom mehr zu diagnostizieren. Unter Placebo waren es nur 8 %. Das deutet auf einen positiven Effekt von Liposinol™ auf die Lipidparameter und damit das kardiovaskuläre Risiko hin.

Anwendung von Liposinol™

Liposinol™ sollte im Rahmen eines Gesamtkonzepts zur Gewichtsregulierung eingesetzt werden, die neben einer ausgewogenen Ernährung auch ausreichend Bewegung umfasst.

Liposinol™ wird unmittelbar nach der Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen. Empfohlene Dosis zur Gewichtsabnahme sind 2–3 Tabletten nach jeder Hauptmahlzeit, nach einer sehr fettreichen Nahrung 3–4 Tabletten. Die Maximaldosis von 9 Tabletten täglich soll nicht überschritten werden. Nach Einnahme fettlöslicher Vitamine sollte ein Zeitabstand von 2 Stunden eingehalten werden.

Um das Gewicht nach Erreichen des Zielgewichtes zu halten, reicht es, 1 Tablette nach normalen bzw. 2 Tabletten nach sehr fettreichen Mahlzeiten einzunehmen.

Liposinol™ ist gut verträglich, sicher und nicht allergen und ist für die Langzeitanwendung geeignet.

Nicht empfohlen ist Liposinol™ für Kinder und Jugendliche, während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Untergewicht sowie bei Nierenerkrankungen bzw. Nierensteinen. Besondere Aufmerksamkeit erfordert der Einsatz von Liposinol™ bei Patienten unter lipidsenkender Therapie und bei Diabetikern.

Mit Liposinol™ steht nun eine neue, gute Alternative im Kampf gegen erhöhtes Körpergewicht zur Verfügung. ■

¹ Cárdenas Medelín M. L. et al., Arch Latinoam Nutr 1998;48:318-323

² Der Feigenkaktus Nopal als Antidiabetikum

(T. Bertsche et. al. 2004, Pharmazeutische Zeitung)

³ Pilot Clinical Study of Liposinol on Fat Binding (2003), Data on file

⁴ Fat Binding capacity of Liposinol During Passage Through a Dynamic Gastrointestinal Model (2001), Data on file

⁵ Fat Binding capacity of Liposinol In Presence of an American Breakfast Meal During Passage Through a Dynamic Gastrointestinal Model (2004), Data on file

⁶ Linares E et al., Advances in Therapy 2007,24, 5:1115-1125

Entgeltliche Einschätzung

